

## Preparando sua mala para a pescaria: o que levar

Segue abaixo a lista de material recomendado para sua pescaria:

- 01) Carteira de Identidade e dinheiro para as gorjetas e outras despesas da viagem;
- 02) Números de telefones de emergência - informar números para os familiares;
- 03) Licença de pesca;
- 04) Vacina de febre amarela;
- 05) Protetor solar;
- 06) Repelente para mosquito e creme "anti-coceira" para mordida de insetos;
- 07) Material de higiene pessoal (escova de dente, pasta de dente, fio dental, sabonete, creme de barbear, pente, shampo, desodorante, etc.);
- 08) Medicamentos de uso contínuo;
- 09) Kit de primeiros socorros (Aspirina, Tilenol, gaze, algodão, band-aid, esparadrapo, luva, tesoura, agulha);
- 10) Kit para reidratação em casos de vômitos e diarreias (açúcar e sal para fazer soro caseiro, líquidos repositores tipo gatorade / hidrafix e remédios para estômago). Se você for asmático ou tiver bronquite asmática não esqueça de levar seu vaso dilatador (ex: Aerolin ou similar).
- 11) Remédios para dor de garganta, anti-gripal, engov, epocler, colírio;
- 12) Óculos escuros polarizados ( e não esqueça dos seus óculos de grau ou lentes de contato de reserva caso use elas);
- 13) Capa de chuva;
- 14) Boné de pescador com abas laterais e com proteção de UV;
- 15) Várias camisetas de manga curta e longa, roupas leves, de preferência de algodão, de cor clara e com proteção de UV, cuecas, meias, etc.;
- 16) Jaqueta e calça comprida;
- 17) Bermudas;
- 18) Chinelos;
- 19) Botas para locais de difícil acesso;
- 20) Luvas para manuseio de peixes;
- 21) Fita / tape para lacrar tubos de varas;
- 22) Lanterna;
- 23) Faca de uso pessoal;
- 24) Tesoura de unha;
- 25) Canivete multiuso;
- 26) Fósforo e isqueiro;
- 27) GPS, espelho e apito;
- 28) Tralha de pesca;
- 29) Máquina fotográfica / filmadora;
- 30) Celular e carregador.

Nota: verifique o limite de peso de sua bagagem nos voos principalmente se existir trechos com aeronaves de pequeno porte. Nestes casos o limite de peso por pessoa está na ordem de 15 kg a 18Kg.